

Comportement en cas d'urgence

1. Observer → 2. Réfléchir → 3. Agir



Donner l'alerte

Secours sanitaires	144	REGA	1414
Police	117	Service du feu	118
N° d'urgence européen	112	Intoxications	145

Médecin le plus proche: _____

Hôpital le plus proche: _____

Qui donne l'alerte (nom)?

Que s'est-il passé?

Quand a eu lieu l'accident?

Où sont les personnes blessées, où se trouve le lieu de l'incendie?

Combien de personnes sont blessées?

Autres dangers, substances dangereuses?

Mon numéro de téléphone?



Accident

1. **Sécuriser la zone dangereuse, se protéger**

2. **Donner l'alerte ☎ 144**

3. **Porter les premiers secours**

Maîtriser l'hémorragie, posture latérale si la personne est inconsciente, réanimation si la personne est inconsciente **et** ne respire pas normalement:

C: massage cardiaque (circulation)

A: libération des voies respiratoires (airways)

B: respiration artificielle (breathing)

D: défibrillation

4. **Informez le personnel de l'ambulance**

Emplacement(s) du matériel de premier secours: _____



Incendie

1. **Alertez** le service du feu ☎ 118

2. **Se mettre à l'abri et mettre à l'abri les autres**

3. **Fermer** fenêtres et portes

4. **Informez** le personnel du service du feu, **éteindre** le feu



Evacuation

1. **Aviser les personnes** en danger et les faire évacuer

2. Quitter les lieux par les **escaliers**

3. Se rendre **au lieu de rassemblement**

Lieu de rassemblement: _____



Responsable de la mise à jour des numéros d'appel d'urgence, des boîtes à pharmacie et de la formation: