

Publication de l'ouvrage "Tradition paysanne de l'arc jurassien"

La FRI est heureuse de pouvoir publier l'ouvrage "Tradition paysanne de l'arc jurassien" et ainsi partager avec le grand public des recettes paysannes mises au goût du jour. Cette publication s'insère dans le cadre du 10e anniversaire de la FRI. Il s'agit d'un recueil de recettes qui ont été utilisées et développées dans la dynamique des cours dispensés dans les groupes d'animation rurale.

Il est important pour la FRI de pouvoir valoriser et partager le savoir-faire et les compétences des paysannes. Cette démarche a également pour but de mettre en avant une alimentation saine, variée, savoureuse et de proximité. Ce recueil s'adresse au grand public et à tous les amateurs du terroir de la région interjurassienne. Les recettes traditionnelles sont souvent liées à un souvenir d'enfance et ces goûts nous accompagnent tout au long de la vie.

La FRI remercie les auteures pour la qualité de leur travail ainsi que les associations des paysannes du Jura et du Jura bernois, partenaires de cette démarche et garantes de nos traditions culinaires. Les produits régionaux permettent à de nombreuses familles paysannes et aux artisans des métiers de bouche, de répondre à la demande croissante des consommateurs pour l'authenticité et la proximité. Ces acteurs économiques, du terroir interjurassien, contribuent ainsi à la création de valeur et à la diversification de l'économie régionale. Les circuits courts et l'alimentation de proximité permettent également de multiplier les rencontres entre les producteurs locaux et les consommateurs. Nous sommes heureux de pouvoir nous associer à ces démarches et mettre ainsi en avant le slogan :

Nous travaillons avec les produits de notre région !

Olivier Girardin, Directeur FRI

Noël Saucy, Président FRI



RECETTES PAYSANNES DE L'ARC JURASSIEN Une animation voyage...

Doux fumet des cuisines
Happé par le vent, porté aux cieux...
Tues imprégné de labeur et d'émotion
De tendresse, de générosité
Tues imprégné de racines de traditions
Tu as le goût de cette terre généreuse
La sensibilité de l'âme qui t'a fait naître
Doux fumet des cuisines
Tues sublime en couleur, en saveur, en créativité
Tues richesse et tradition
Virevoltant de coupe en casserole
En fin de repas tu t'effaces discrètement
Habité de propos, de confidences
De vers ou de chansons
Puis très vite tu reviens encore et encore
A votre tour de mijoter
Saveurs et recettes
D'ici et d'ailleurs

Cet ouvrage regroupe des recettes élaborées par des paysannes actives dans l'Arc jurassien. Elles mettent en valeur les richesses et les produits de ce terroir.

