

Courtemelon, 10 juillet 2015

Votre dossier est traité par :  
Olivier Girardin, +41 32 420 74 22, courriel olivier.girardin@frij.ch

## **Spot Magazine Retour aux sources du terroir et des valeurs régionales**

Les consommateurs et les touristes, que nous sommes tous, sont en quête de proximité et d'authenticité. Le succès des produits du terroir et des produits régionaux illustre bien cette tendance de fond. C'est surprenant mais également compréhensible dans un monde globalisé et hyper connecté, que nous ayons ce besoin de revenir à l'essentiel, de renouer le contact avec la terre et la nature et les artisans qui en vivent. Cela fait du bien de prendre le temps et de partir à la découverte de nos régions suisses, la richesse et la diversité de nos paysages, de nos terroirs et de notre patrimoine culinaire est en effet exceptionnel. Il suffit de prendre le train, le vélo, de marcher ou de monter à cheval pour partir à l'aventure et faire de magnifiques découvertes et rencontrer des personnes authentiques à quelques minutes ou heures de chez soi.

La région du Jura et du Jura bernois offre de nombreuses possibilités de ressourcement, les paysages y sont variés et la nature y est préservée. De la plaine, aux chaînes de montagnes, des vallées aux hauts plateaux jusqu'au bord du lac de Bièvre, ce n'est donc pas par hasard qu'on y trouve deux magnifiques parcs naturels régionaux celui du Chasseral et celui du Doubs. Les paysans et paysannes, les fromagers, les boulangers, les cuisiniers vous y attendent dans leur ferme, leur auberge, leur atelier de production. Ils vous feront vivre des expériences inédites : goûtez à une gastronomie régionale de qualité, participez à des activités sportives et ludiques, partez à la découverte du cheval Franches-Montagnes et séjournez en toute simplicité dans des lieux authentiques. Il est important que vous preniez votre temps pour une mobilité douce et pour des rencontres et des découvertes uniques. L'été et l'automne vous offre de nombreuses possibilités que ce soit les brunchs du 1<sup>e</sup> août, le Marché Concours de Saignelégier, la foire de Chindon à Reconvilier, les balades à cheval aux Franches-Montagnes, le Concours Suisse des produits du terroir à Courtemelon, ou encore la fête de la Saint Martin en Ajoie.

Ce sont quelques-unes des facettes de ma région que je vous invite à découvrir. Mais vous pouvez également faire de même à proximité de chez vous ou dans toutes les autres régions suisses, les plus belles découvertes ne sont pas toujours les plus éloignées. Il est important d'être dans un état d'esprit propice aux rencontres, cela implique de prendre le temps de voir, de sentir, de déguster, de s'émerveiller et de partager. Cela fait du bien de se déconnecter du cyberspace et de se reconnecter à la nature, de faire la place aux rencontres. Je vous souhaite de belles découvertes dans nos magnifiques régions Suisses. Vous retrouverez tous les lieux et évènements décrits ci-dessus sur [www.terroir-juraregion.ch](http://www.terroir-juraregion.ch), [www.concours-terroir.ch](http://www.concours-terroir.ch), [www.juratroislacs.ch](http://www.juratroislacs.ch) et [www.patrimoineculinaire.ch](http://www.patrimoineculinaire.ch).

Olivier Girardin

Directeur de la Fondation Rurale Interjurassienne et président du Patrimoine culinaire suisse