



▶ REMERCIEMENTS.....1



▶ AGENDA.....2



▶ RECETTE DE MINA.....3



▶ CONTACTS .....4

Ortra Intendance interjurassienne  
membre de l'Ortra Intendance Suisse

# Intendance news

FEUILLE D'INFORMATION DESTINEE AUX MEMBRES

Un grand merci à toutes les personnes qui ont participées aux portes ouvertes de l'EMI !

## Concours



Paniers garnis « Aux Prés de chez vous, Porrentruy »



Les gagnantes du concours sont :

1<sup>er</sup> prix : Madame Irène Schneider

2<sup>ème</sup> Prix : Madame Barbara Gogniat

3<sup>ème</sup> prix : Madame Filomena Ackermann

## AGENDA

**Vendredi 18 et 25.01.2019**

Examens blancs GEI 3

**Jeudi 07.02.2019**

Séances de réseau à Berne

**Jeudi 07.02.2019**

Examens blancs EEI 2

**18-22.02.2019**

Semaine blanche

L'Ortra de  
l'Intendance  
Interjurassienne  
vous souhaite de très  
belles fêtes de fin  
d'année !



Notre site internet est construit

[www.oijj.ch](http://www.oijj.ch)



## La recette de Mina

### Petits gâteaux aux épices

#### Ingrédients

250g de farine

150g de sucre en poudre

2 jaunes d'œufs

150g de beurre

1 pointe de couteau de  
girofle en poudre

½ cuillère à café de cannelle

1 zeste de citron

50g d'amandes mondées

#### Préparation :

- 1 Tourner le beurre en mousse.
- 2 Ajouter le sucre, les épices et les jaunes d'œufs puis la farine.
- 3 Mélanger en une pâte bien homogène.
- 4 L'abaisser sur 4mm d'épaisseur et découper des rectangles de 7cm sur 3cm de large.
- 5 Les badigeonner de blanc d'œuf légèrement battu et les décorer dans chaque coin, ainsi qu'au milieu, de moitiés d'amandes mondées.
- 6 Disposer sur une plaque farinée, non beurrée, et faire cuire à 180° pendant 15 minutes.

#### Trucs et astuces

##### Désinfectant alimentaire

Il est bon d'assaisonner les crustacés les coquillages, ainsi que les crudités, les viandes et les poissons de jus de citron. Ce dernier a des vertus antiseptiques et « désinfectera » vos aliments !

**Des questions, des remarques, des suggestions ?  
Votre avis nous intéresse.**

**Manon Hennet-**

Présidente

[Wicki.mh@gmail.com](mailto:Wicki.mh@gmail.com) et [manon.hennet@oij.ch](mailto:manon.hennet@oij.ch)

**Ludivine Monnerat**

Vice-Présidente

[ludivine.monnerat@gmail.com](mailto:ludivine.monnerat@gmail.com) et [ludivine.monnerat@oij.ch](mailto:ludivine.monnerat@oij.ch)

**Martial Magnin**

Secrétaire

[martial.magnin@frij.ch](mailto:martial.magnin@frij.ch) et [info@oij.ch](mailto:info@oij.ch)

**Maude Biette**

Membre

[biette.maude@gmail.com](mailto:biette.maude@gmail.com) et [maude.biette@oij.ch](mailto:maude.biette@oij.ch)

**Mina Sangsue**

Membre

[s.mina14@outlook.com](mailto:s.mina14@outlook.com)

**Cynthia Tschan**

Membre

[Cynthia.Tschan@hotmail.com](mailto:Cynthia.Tschan@hotmail.com)

**Morgane Schaffter**

[morgane.Schaffter@hotmail.com](mailto:morgane.Schaffter@hotmail.com)

Membre



Suivez nous sur notre page  
Facebook

<https://www.frij.ch/>

FRI Intendance